

## Jak dołączyć do wyzwania w aplikacji Activy?

1

Pobierz aplikację na iOS lub Android





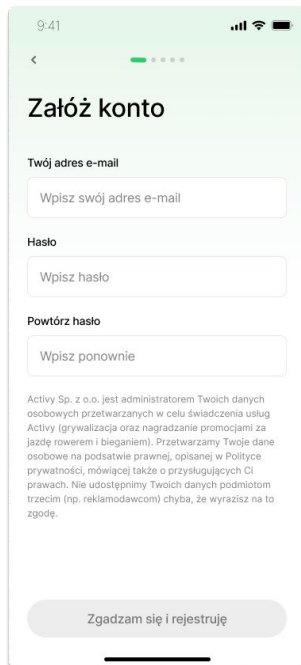
## 2 Załóż konto w aplikacji

Możesz zarejestrować się przez konto na Facebooku lub adres mailowy. Nie muszą to być dane służbowe.

**Twoje konto nie jest zależne od wyzwania.**

Jeśli masz już konto w Activy, przejdź do 5 kroku.

## 3 Rejestracja



9:41

< ● ● ● ● ●

### Załącz konto

Twój adres e-mail

Wpisz swój adres e-mail

Hasło

Wpisz hasło

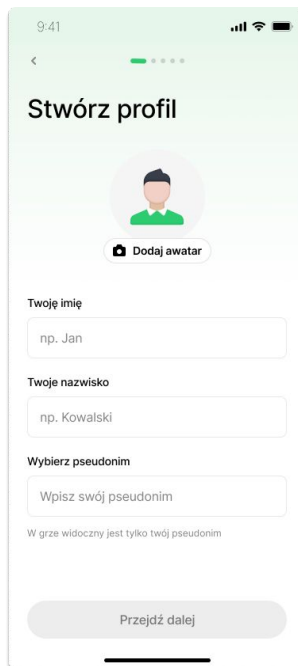
Powtórz hasło

Wpisz ponownie

Activy Sp. z o.o. jest administratorem Twoich danych osobowych przetwarzanych w celu świadczenia usług Activy (grywalizacja oraz nagradzanie promocjami za jazdę rowerem i bieganiem). Przetwarzamy Twoje dane osobowe na podstawie prawnej, opisanej w Polityce prywatności, mówiącej także o przysługujących Ci prawach. Nie udostępnimy Twoich danych podmiotom trzecim (np. reklamodawcom) chyba, że wyrazisz na to zgodę.

Zgadzam się i rejestruję


Podaj adres mailowy i stwórz hasło.



9:41

< ● ● ● ● ●

### Stwórz profil



Dodaj awatar

Twoje imię

np. Jan

Twoje nazwisko

np. Kowalski

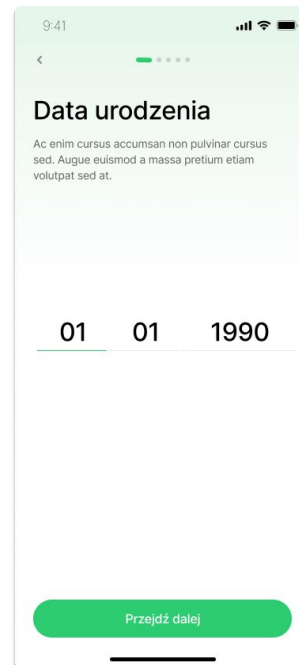
Wybierz pseudonim

Wpisz swój pseudonim

W grze widoczny jest tylko twój pseudonim

Przejdź dalej

Imię i nazwisko nie będzie widoczne dla innych użytkowników. W rankingach pojawi się tylko Twój nickname. Później możesz zmienić zdjęcie profilowe.



9:41

< ● ● ● ● ●

### Data urodzenia

Ac enim cursus accusam non pulvinar cursus sed. Augue euismod a massa pretium etiam volutpat sed at.

01 01 1990

Przejdź dalej

Uzupełnij podstawowe informacje, które ułatwią komunikację i tworzenie rankingów (dane nie będą widoczne dla pozostałych uczestników).



## 4 Dostosuj ustawienia telefonu i bądź na bieżąco!

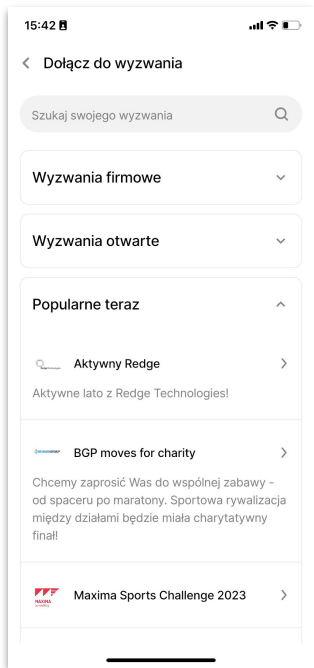
Szczegółowe instrukcje jak dostosować telefon oraz zsynchronizować inne urządzenia znajdziesz na ekranie głównym oraz w ustawieniach.

Aplikacja zapyta Cię o zgodę na kontakt. Jeśli chcesz, abyśmy informowali Cię o nowych otwartych wyzwaniach i specjalnych ofertach, **zaakceptuj**.

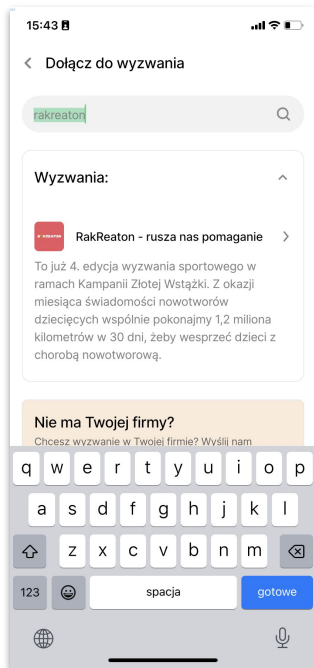
Dziękujemy!

# 5

## Dołącz do wyzwania



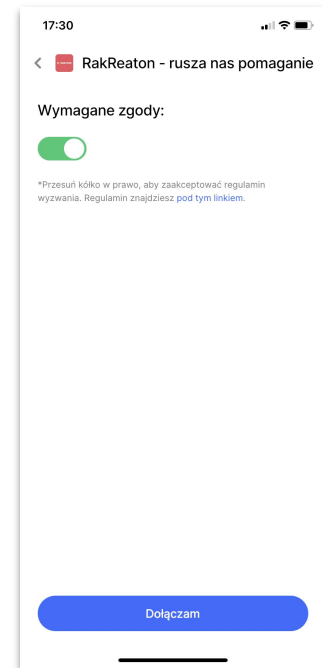
Aplikacja pokaże Ci listę wyzwań. Wybierz kategorię “otwarte”.



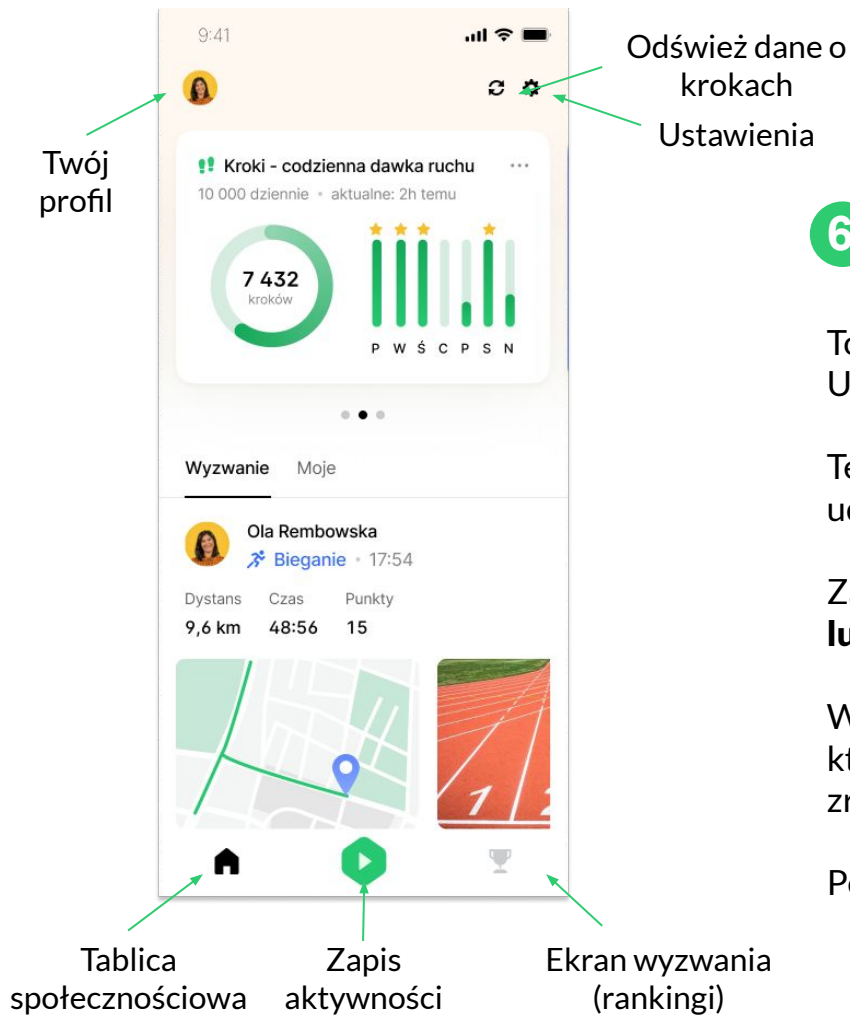
Wybierz z listy odpowiednie wyzwanie lub wyszukaj nazwę w lupce



Wyzwanie jest otwarte dla wszystkich i nie ma kodu. Kliknij “Dalej”



Zaakceptuj regulamin i wybierz “Dołączam”.



## 6 Rozpocznij zabawę!

To już wszystko! Poszło sprawnie, prawda? Udało Ci się dołączyć do firmowego wyzwania.

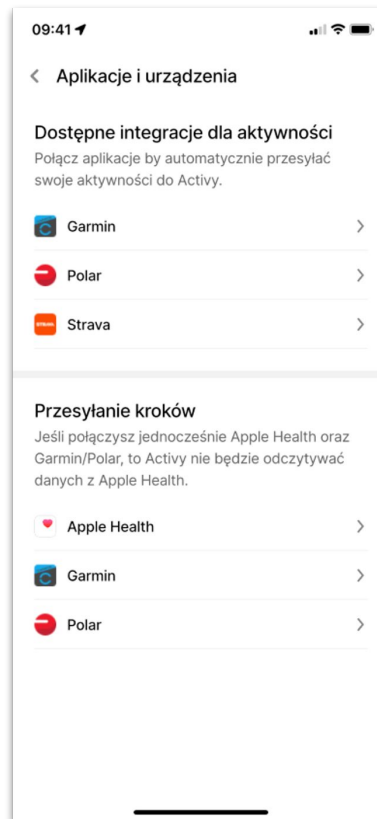
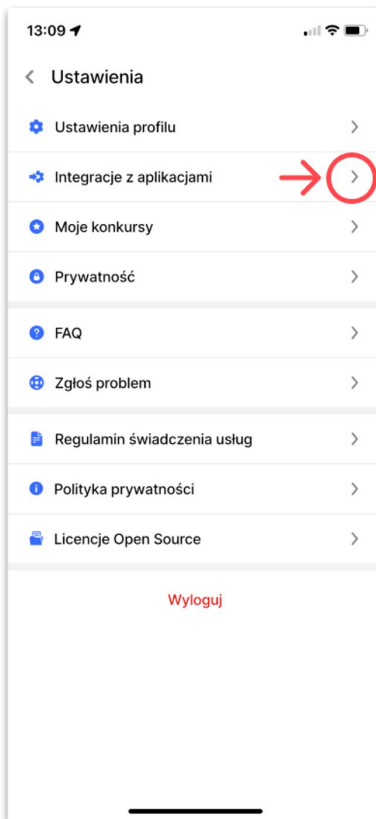
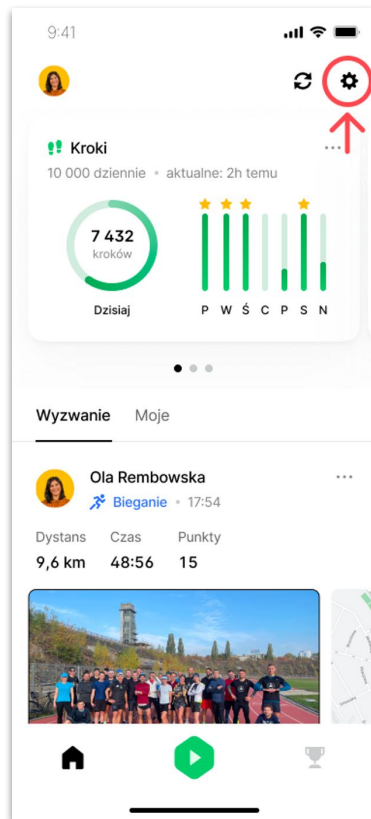
Testuj aplikację w rozgrzewce, a w dniu startu konkursu zachęć do udziału pozostałych współpracowników.

Zapisuj trasy w Active lub zsynchronizuj Active ze **Strawą, Garminem lub Polarem**.

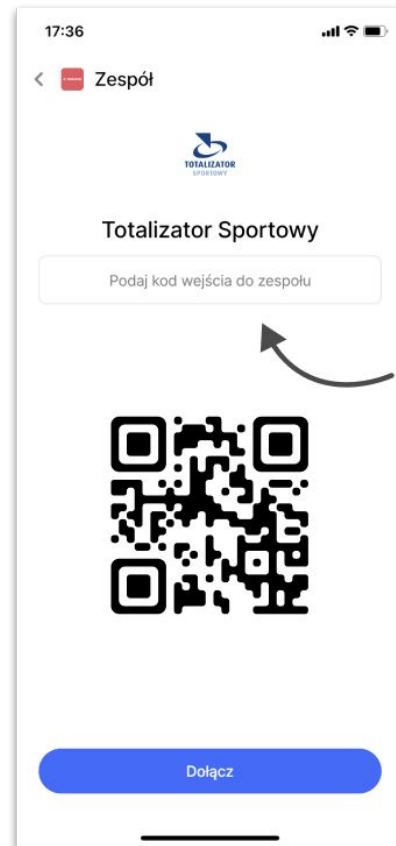
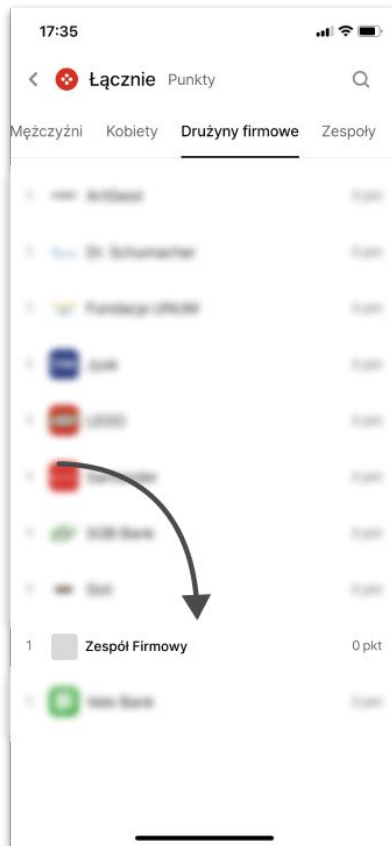
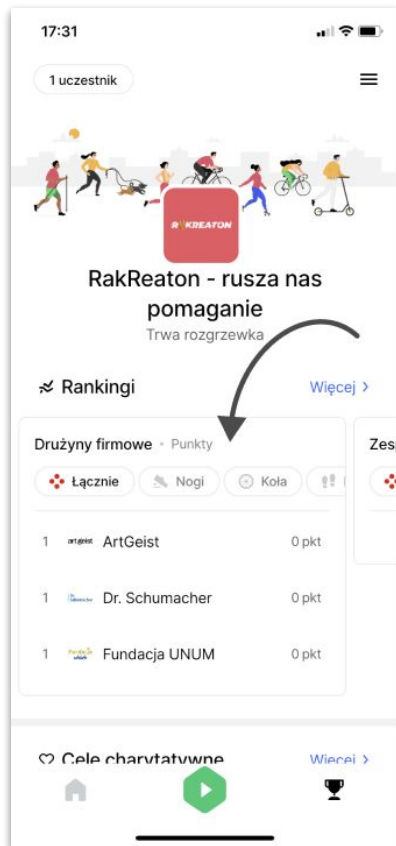
W tym roku liczy się każdy krok! Pamiętaj o połączeniu aplikacji, która liczy Twoje kroki - **Apple Health** lub **Google Fit**. Zobacz jak to zrobić: <https://help.active.pl/zrodlo-kroki>

Powodzenia!

# 7 Jak zsynchronizować kroki?



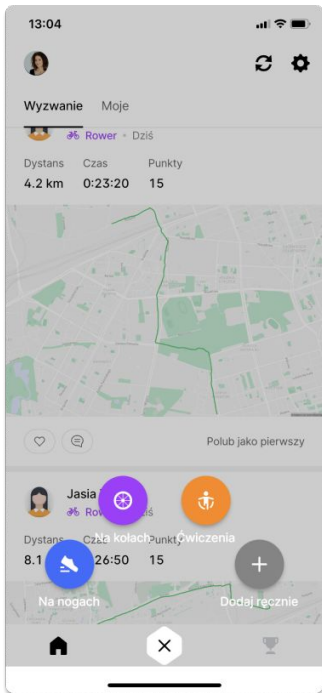
## 8 Dołączanie do zespołu firmowego



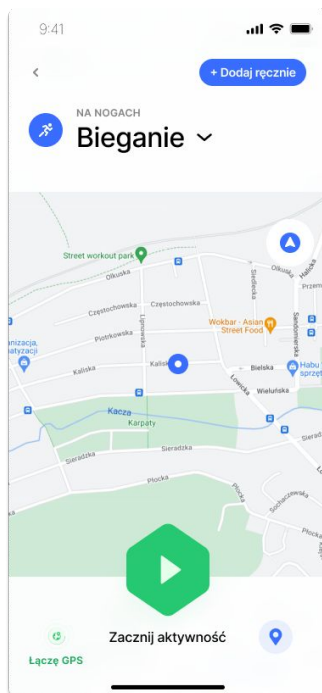


9

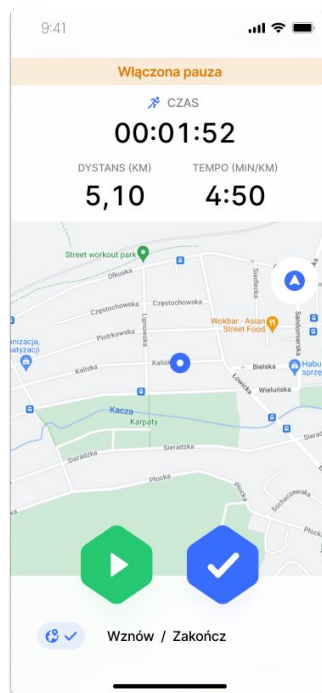
## Jak zapisywać aktywności?



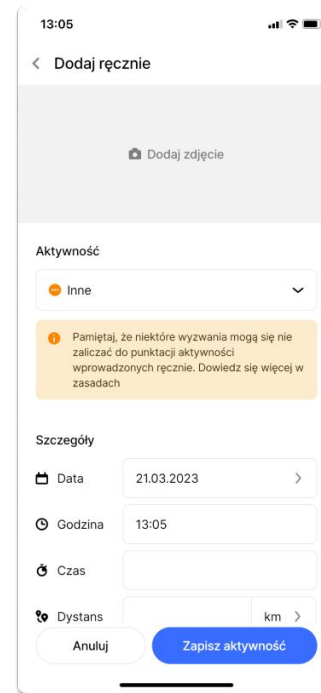
Naciśnij zielony przycisk i wybierz główną kategorię aktywności.



Możesz jeszcze zmienić podkategorię i rozpocząć zapis.



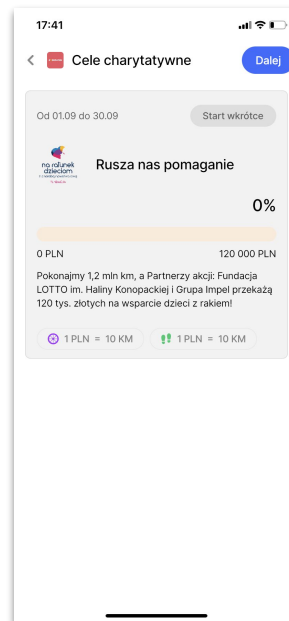
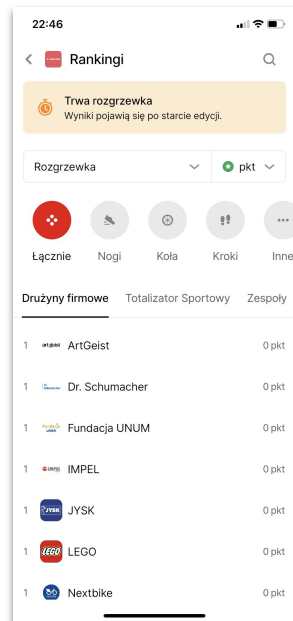
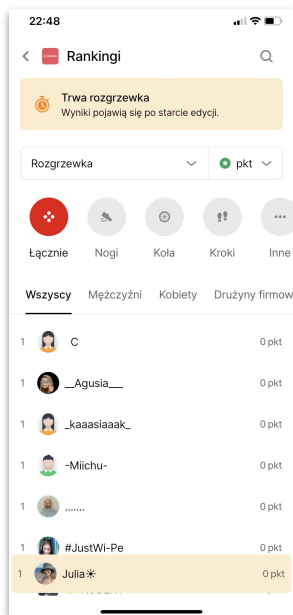
Możesz zapauzować aktywność, następnie ją wznowić lub zakończyć.



Możesz wprowadzić ręcznie rower stacjonarny i bieżnię. Pamiętaj o wyborze odpowiedniej podkategorii i o dodaniu zdjęcia.

10

# Obserwuj rankingi, cel charytatywny i tablicę



**Rankingi indywidualne**  
dla każdej kategorii aktywności oraz łączone. Sortuj je według punktów, kilometrów, liczby aktywności, itp.

**Rankingi grupowe**  
Dołącz do odpowiedniego zespołu firmowego lub stwórz swój zespół w rankingu "Zespoły"

**Cel charytatywny**  
Pokonajmy 1,2mln km, a partnerzy wyzwania prześlą 120 000 zł na wsparcie dzieci chorych na nowotwory!

**Sekcja ogłoszeń**  
Śledź newsy i posty w wyzwaniu - zostaw komentarz albo lajka!



## NA NOGACH

ZA KAŻDY 1  
KM

**6** PKT

Minimalny dystans  
aktywności = 1,5 km

BONUS

**10** PKT

Za 2 pierwsze  
aktywności w ciągu dnia,  
z zachowaniem 30 min  
odstępu

LIMIT

**100** PKT

Maksymalna dzienna  
liczba punktów za  
dystans w tej kategorii



## NA KOŁACH

ZA KAŻDY 1  
KM

**2** PKT

Minimalny dystans  
aktywności = 1,5 km

BONUS

**10** PKT

Za 2 pierwsze  
aktywności w ciągu dnia,  
z zachowaniem 30 min  
odstępu

LIMIT

**100** PKT

Maksymalna dzienna  
liczba punktów za  
dystans w tej kategorii



## KROKI

ZA 1000  
KROKÓW

**4** PKT

W przypadku np. 1500  
kroków:  $1,5 \cdot 4$  pkt = 6  
pkt

BONUS

**10** PKT

Za osiągnięcie  
dziennego celu = 7500  
kroków

LIMIT

**100** PKT

Maksymalna dzienna  
liczba punktów za  
liczbę kroków w tej  
kategorii



## POLECENIA

ZA ZAPROSZENIE

**10** PKT

Za każde udane zaproszenie, dla zapraszającego i osoby zaproszonej

LIMIT BONUSÓW

**5**

Maksymalna liczba bonusów za zapraszanie osób do wyzwania



## PASSA

**3 DNI**

**50**  
PKT

**5 DNI**

**100**  
PKT

**8 DNI**

**200**  
PKT

**13 DNI**

**400**  
PKT

**21 DNI**

**900**  
PKT

# 11 Materiały promocyjne

**2023 RAKREATON**  
RUSZA NAS POMAGANIE!

**Dołącz do zespołu firmowego**

- 1 Pobierz aplikację Activey, załóż konto indywidualne i dołącz do wyzwania **Rakreaton**
- 2 Znajdź swój zespół, w rankingu "Drużyny firmowe"
- 3 Wpisz kod:

zapisują aktywności i zdobywają punkty!



3

**Activey** rakreaton2023.activey.app

**KROKI** PRZECHYTAJ ARTYKUŁ NA STRONIE

## W tym roku również kroki!

Aby zapisać kroki, połącz Activey z aplikacją "Zdrowie" na iOS, "Google Fit" na Android lub jeżeli masz z aplikację zegarka sportowego (Polar Flow, Garmin Connect)

Jeśli nie masz Google Fit idź do Google Play, pobierz aplikację, a następnie połącz z Activey

**Android**

**iOS**

**Zdobycie integracji dla użytkowników**  
Aby uzyskać integrację z aplikacją Google Fit, kliknij przycisk "Pobierz z Google Play".

**Zdobycie integracji dla użytkowników**  
Aby uzyskać integrację z aplikacją Apple Health, kliknij przycisk "Pobierz z Apple Store".

**Przyłączenie kroków**  
Aby przyłączyć dane z zegarka sportowego, kliknij przycisk "Pobierz z Garmin Connect".

**Przyłączenie kroków**  
Aby przyłączyć dane z zegarka sportowego, kliknij przycisk "Pobierz z Polar Flow".

**2023 RAKREATON**  
RUSZA NAS POMAGANIE!

**Dołącz do zespołu firmowego**

- 1 Pobierz aplikację Activey, załóż konto indywidualne i dołącz do wyzwania **Rakreaton**
- 2 Znajdź swój zespół, w rankingu "Drużyny firmowe"
- 3 Wpisz kod:

zapisują aktywności i zdobywają punkty!



1 2 3

**Activey** rakreaton2023.activey.app

Google Play App Store

**2023 RAKREATON**  
RUSZA NAS POMAGANIE!

- 1 Pobierz aplikację Activey, załóż konto indywidualne i dołącz do wyzwania **Rakreaton - rusza nas pomaganie**
- 2 Znajdź swój zespół, w rankingu "Drużyny firmowe" i wpisz kod:
- 3 Zapisuj aktywności i zdobywaj punkty

**START 1.09**

Pokonaliśmy 1,2 miliona kilometrów w 30 dni!



**Activey** rakreaton2023.activey.app

**2023 RAKREATON**  
RUSZA NAS POMAGANIE!

**START 1.09**

Zapisy do wyzwania od 21.08



**Activey**

Google Play App Store